

CROSSFIT

ORARI	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
7.00 - 8.00	CROSSFIT		CROSSFIT		CROSSFIT	
10.00 - 13.00	OPENGYM	OPENGYM	OPENGYM	OPENGYM	OPENGYM	OPENGYM
10.30 - 11.30	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	
11.00 - 12.00						CROSSFIT
13.00 - 14.00	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	
13.00 - 14.00		FUNCTIONAL TRAINING		FUNCTIONAL TRAINING		
14.00 - 17.00	OPENGYM	OPENGYM	OPENGYM	OPENGYM	OPENGYM	
17.30 - 18.30	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	
17:00 - 18.30	OPENGYM	OPENGYM	OPENGYM	OPENGYM	OPENGYM	
18:30 - 19:30	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	
18:30 - 19:30		FUNCTIONAL TRAINING			FUNCTIONAL TRAINING	
18:30 - 20:00	OPENGYM	OPENGYM	OPENGYM	OPENGYM	OPENGYM	
19:30 - 20:30	CROSSFIT	CROSSFIT FIT	CROSSFIT	CROSSFIT FIT	CROSSFIT	



KARATE E JUDO

ORARI	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
9.00 - 10.00		GINNASTICA POSTURALE	HATHA YOGA CURATIVO	GINNASTICA POSTURALE	GINNASTICA POSTURALE TERAPIA INDIVIDUALE
9.00 - 10.30					
9.00 - 12.00					
13.00 - 17.00	PSICOMOTRICITÀ INDIVIDUALE				GINNASTICA POSTURALE TERAPIA INDIVIDUALE
17.00 - 18.00	PSICOMOTRICITÀ 0 - 3 ANNI	KARATE 5 - 7 ANNI	JUDO 5 - 7 ANNI	KARATE 5 - 7 ANNI	JUDO 5 - 7 ANNI
18.00 - 19.00	PSICOMOTRICITÀ 4- 5 ANNI	KARATE 8 - 11 ANNI	JUDO 8 - 11 ANNI	KARATE 8 - 11 ANNI	JUDO 8 - 11 ANNI
19.00 - 20.00	PSICOMOTRICITÀ	KARATE OVER 12	JUDO OVER 12	KARATE OVER 12	JUDO OVER 12
20.00 - 22.00	PSICOMOTRICITÀ GeGIO - EDUCATORI E GENITORI IN GIOCO				

GAM & GAF

ORARI	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
9.30 - 10.30						
11.00 - 12.00						BIMBO GIOCO 3-5 ANNI
15.00 - 17.30 / 18.00	AGO GAF	AGO GAM	AGO GAF	AGO GAF+GAM	AGO GAF	AGO GAM
15.00 - 17.00	AVANZATO GAF	AVANZATO GAF		AVANZATO GAF		
17.00 - 18.00			BIMBO GIOCO 3-5 ANNI			
17.00 - 18.30		GAF 1 6 - 10 ANNI	GAF 2 6 - 10 ANNI	GAF 1 6 - 10 ANNI	GAF 2 6 - 10 ANNI	
17.30 - 18.30		GAM PICCOLI 6 - 10 ANNI		GAM PICCOLI 6 - 10 ANNI		
18.30 - 20.00	GAF 3 11 - 17 ANNI	GAM GRANDI + GAF 4 11 - 17 ANNI	GAF 3 11 - 17 ANNI	GAM GRANDI + GAF 4 11 - 17 ANNI	GAF 3 11 - 17 ANNI	
20.30 - 22.00	ACROBATICA OVER 18			ACROBATICA OVER 18		

I corsi verranno attivati al raggiungimento di *minimo 8 iscritti*
 Compila il modulo di *Pre-Iscrizione* per prenotare il tuo posto al corso!

In ottemperanza alle norme Covid vigenti, i posti saranno limitati.



ASD CASTELLATA